

# de onthulling van zijn

een existentiële benadering in counseling

Joris van Gerven

De onthulling van zijn

# De onthulling van zijn

een existentiële benadering in counseling



Joris van Gerven

# *ons eigen bestaan*

- je bestaan over het hoofd zien
- ons bestaan ervaren
- inzicht in ons bestaan
- licht van de cliënt aanwakkeren
- op weg naar oorspronkelijkheid

# *jezelf over het hoofd zien*

*“Ik weet het niet, ik zit ermee, ik zoek iemand die het voor me kan oplossen...” “Tsjja, het ligt aan de omstandigheden...”  
“Het komt van vroeger, weet je...” “Ik ben nu eenmaal zo...”  
“Help me mijzelf te worden!”*

- wereld van betekenissen
- zicht óp onszelf
- identificatie: ik ben *dit-of-dat*

# *ons bestaan ervaren*

- inzicht ín ons bestaan
- ervaring: ik ben !!!
- voorwaarde voor begeleiding

# *wereld vol betekenis*

- reflectieve houding
- eigen waarde(n)
- oorspronkelijke motivatie

# *(in)zicht in ons bestaan*

*Durf moedig je lijden op je te nemen, er in te gaan staan en je er door laten raken. (Van Deurzen 2007)*

- de mens is vol mogelijkheden
- ... en beperkingen!



R. Magritte (1954), *Empire of Light*, Guggenheim collectie

# *(in)zicht in ons bestaan*

*Durf moedig je lijden op je te nemen, er in te gaan staan en je er door laten raken. (Van Deurzen 2007)*

- de mens is vol mogelijkheden
- ... en beperkingen!
- angst wijst op nieuwe wegen
- leven met de dood voor ogen

# *licht van de cliënt aanwakkeren*

*Heb plezier met je cliënt, begin beiden iets meer van het leven te begrijpen, en werk met wat zich aandient.*

*(Van Deurzen 2002)*

- authentiek: mijn zijn onthullen
- aanwezig: ik ben er bij jou
- waarachtig: me laten raken in ons wederzijds contact

# *op weg naar oorspronkelijkheid*

*Ieder moet zijn leven ervaren op zijn manier, een keuze maken en zijn persoonlijke verantwoordelijkheid nemen...*

- je bestaan toe-eigenen
- onthullen van je eigen zijn

# *op weg naar oorspronkelijkheid*

*... Alleen door zijn eigen zijn te vervullen, uit eigen vrije keus en wil, zal de mens zichzelf worden en zijn leven realiteit geven. (Kierkegaard 1935)*

- je leven van harte aanvaarden
- telkens opnieuw op weg

*Ik ben  
een beperkte mens,  
vol mogelijkheden,  
die zijn eigen weg gaat...  
Ik ben!*

*info@praktijkbeing.nl*

